



ACTA No 227

FECHA: Bogotá, octubre 14 2025

HORA: 10:30 a.m. – 11:30 a.m.

LUGAR: Grupo 7 Interno

TEMA: Minuta de alimentos, Manual de Dietas, modificación dietaria, formato derivación minuta de alimentos, y criterios técnicos para su preparación, dirigido al equipo de enfermería y servicio de alimentos del grupo 7 interno.

ASISTENTES: Se anexa planilla de asistentes, con las respectivas firmas

ORDEN DEL DÍA:

1. Explicación de los objetivos de la jornada de capacitación.
2. Explicación de la derivación de las dietas, manual de dietas, minuta patrón, criterios de preparación de los alimentos y modificación dietaria con fecha de octubre 2025.
3. Explicación de la modificación dietaria actual y estrategias de Guía de Distribución de dietas.
4. Revisión de casos particulares de participantes con dificultades para el consumo de alimentos.
5. Socialización de novedades en cambios de dietas

DESARROLLO:

1. Explicación de los objetivos de la jornada de capacitación: se realiza explicación de la jornada de capacitación al equipo presente, informando sobre los temas a tratar, la disponibilidad de tiempo y la importancia de aclarar dudas al respecto de los temas socializados.
2. Explicación de la derivación de las dietas y listado actualizado de dietas, minuta patrón, con fecha de octubre 2025; se hace explicación del formato de Guía de Distribución de dietas al equipo de profesionales, se reitera al equipo presente en la jornada, la importancia de informar sobre las novedades presentadas con los participantes en el proceso de alimentación, se elabora consolidado de dietas para facilitar el proceso de cumplimiento de las dietas por parte del servicio de alimentos y tecnología de alimentos y se envía por correo electrónico para publicación en el comedor y en el servicio de alimentos, esto se realiza mes a mes de manera oportuna. Así mismo se recuerda al equipo la importancia del ingreso de los participantes al comedor de acuerdo a las listas elaboradas por la Nutricionista y publicadas en cada espacio del comedor.

Así mismo y con todo el equipo se informa sobre los siguientes participantes que han disminuido o aumentado peso corporal, que han presentado dificultades en el proceso de ingesta de alimentos o que han mejorado su proceso de consumo de alimentos

3. Se socializan las dietas al equipo presente, así como el cumplimiento y la importancia de suministrar a las personas con discapacidad las dietas tal como se encuentran prescritas para garantizar su estado de salud y nutrición, se hace particular énfasis en las dietas con modificaciones en sus consistencias, esta vez se explica la dieta de consistencia blanda, líquida completa, semiblanda y diferencias con la dieta blanda, se hace socialización

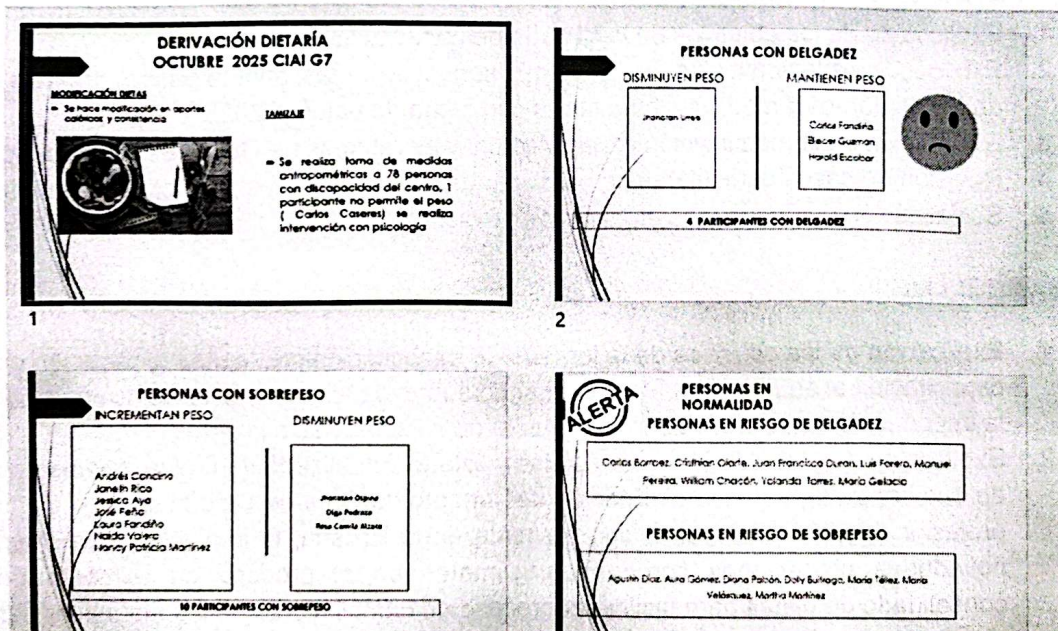
Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

nuevamente de los conceptos de dietas por aporte de energía y se hace revisión de la minuta patrón y los pesos de porciones, restricciones y características de cada una de las dietas. Se realiza explicación al equipo sobre dietas hiposódicas, hipograsas e hipoglucidas.

4. Se hace la explicación así mismo al equipo presente que se deberá informar de manera oportuna novedades presentadas con el ajuste de las consistencias en la dieta, para tomar los correctivos a los que haya lugar, se realizan nuevos ajustes a dietas acorde a la reunión.
5. Se revisan los participantes con delgadez y se insiste en la necesidad de acompañar los procesos de alimentos y reportar de manera oportuna las novedades que se presenten.
6. Se recuerda que al cambiar las dietas estas se publicaran en el servicio y también en cada mesa habrá un formato con la información de los participantes, tener presente que algunos participantes cambian de mesa acorde a clasificación nutricional y derivación dietaria.
7. Se socializan los cambios de esta forma:



ALERTA

PERSONAS QUE PASAN DE SOBREPESO A ADECUADO

Ana Mercedes Dueñez, William Alberto Contreras

PERSONAS QUE PASAN DE ADECUADO A SOBREPESO

Naida Valero, Nancy Martínez

CAMBIO EN LA DERIVACIÓN DIETARIA

ESTOS 2 PARTICIPANTES PASAN A DIETA HIPOCALORICA

NANCY MARTINEZ

NAIDA VALERO

CAMBIO EN LA DERIVACIÓN DIETARIA

ESTOS 2 PARTICIPANTES PASAN A DIETA NORMOCALORICA

ANA MERCEDES DUEÑEZ

WILLIAM CONTRERAS

DERIVACIONES DIETARIAS POR CONSISTENCIA

- DIETA LIQUIDA COMPLETA: JUGO CON PROTEINA, TUBERCULO Y VERDURAS LAS BEBIDAS DEBEN SER TIPO COMPOSTAS Y LAS ALIMENTOS DEBEN SER LIQUIDOS, REFINO EN COMPOSTAS
- DIETA SEMIBLANDA: JUGO DE LA LECHE Y EL APOZO PURE DE PAPA, VERDURA CALIENTE, PROTEINA MOLIDA O EL PURE, BEBIDAS TIPO COMPOSTAS Y JUGO LIQUIDO, CLAROS EN CASO DE AUTORIZACIÓN POR RENTABILIDAD, REFINO EN MATERIALES O EN COMPOSTA
- DIETA BLANDA: DIETA TIPO COMPOSTA, REFINO EN MATERIALES O EN COMPOSTA, BEBIDAS TIPO COMPOSTAS Y JUGO LIQUIDO EN CASO DE AUTORIZACIÓN POR RENTABILIDAD, REFINO EN MATERIALES O EN COMPOSTA

DERIVACIONES DIETARIAS

- HIPOGLUCIDA: NO DEBEN CONSUMIR ENLATADOS, EMBUTIDOS NI ALIMENTOS SALADOS
- DIETA HIPOGLUCIDA: NO PUEDE CONSUMIR NADA CON AZÚCAR, PRODUCTOS DE PANADERIA, CON BOCADILLOS, GALLETAS TIPO FESTIVAL O WAFER, LECHE DESLACTOSADA
- DIETA BLANDA: NO PUEDE CONSUMIR FRUTAS, SALINAS, JUGOS CON AZÚCAR Y LOS POSTRES DEBEN SER EN CANTIDADES PEQUEÑAS, PUEDE CONSUMIR COCCO DE LECHE O EN AGUA
- DIETA HIPERPROTEICA: LA PORCIÓN DE PROTEINA DEBE SER EN 1.5 DE LA PORCIÓN NORMAL
- DIETA ALTA EN FIBRA: PORCIÓN DE ENSALADA EN 30 GR, JUGOS DEL ALMUERZO Y CENA CON AVENA LICUADA
- DESLACTOSADA: LA LECHE DEBE SER DESLACTOSADA EN OCAIONES PUEDE CONSUMIR YOGURT, QUESO Y KUMIS, TAPAZALES O DESLACTOSADOS
- NO LÁCTEOS: BEBIDAS SIN LECHE, EN OCAIONES PUEDE CONSUMIR YOGURT, QUESO Y KUMIS

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión en 30 días calendario. Nota Aclaratoria: La fecha de la reunión fue el 6 de octubre 2025, por temas de asignación de dietas quedo con fecha del 14 de octubre 2025.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Martha Isabel Gualdrón	Nutricionista Dietista	CIAI Grupo 7	

Elaboró: Martha Isabel Gualdrón Torres

Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co

 ALCALDIA MAYOR DE SAN JUAN <small>SECRETARÍA DE INFORMACIÓN SOCIAL</small>		PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA				Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Mayo 2024/01/06/03 - 12/07/2024 Página: 1 de 1			
1. Tema: Manejo de Actas, Hincapié, Aliméntos, Modificación		2. Lugar o Localidad o Sede: CAJAGUAY		3. Fecha y hora: 14-10-2023 10:30 - 11:30 am		5. Dependencia responsable: Ducapacard			
4. Nombre responsable: Martha Guadalupe Torres									
6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Bilalga R. Frías	CC	5187807	CAJAGUAY	Asesor	N/A	cajaguay@gmail.com	3004123215	[Firma]
2	Maily Patricia Pina	CC	5172063	CAJAGUAY	Asesor	N/A	patoguin32@gmail.com	31635824	[Firma]
3	Jillie Montano	CC	1012582125	CAJAGUAY	Asesor	N/A	jillie.montano@gmail.com	3155701888	[Firma]
4	John Castro	CC	77766154	CAJAGUAY	Asesor	N/A	johncastro@gmail.com	3002678695	[Firma]
5	Orly Elisela María Villa	CC	1112143394	CAJAGUAY	Asesor	N/A	orlymaria@gmail.com	3132737212	[Firma]
6	Ana Milena Sandoval	CC	20331015	CAJAGUAY	Asesor	N/A	ana.milena.sandoval@gmail.com	3213064164	[Firma]
7	Carol Irene López	CC	107002464	CAJAGUAY	Asesor	N/A	carolrene@gmail.com	3139705375	[Firma]
8	Jenny Gerson M	CC	1012317624	CAJAGUAY	Asesor	N/A	jenny.hernandez@gmail.com	3208973413	[Firma]
9	Ivan Sanchez	CC	101243317	CAJAGUAY	Asesor	N/A	ivan0928.05@gmail.com	3222181977	[Firma]
10	[Firma]	CC	52794453	CAJAGUAY	Asesor	N/A	cajaguay@gmail.com	3204022150	[Firma]
11	Angie D. Galicia	CC	52105745	CAJAGUAY	Asesor	N/A	angie.d.galicia@gmail.com	3017337819	[Firma]
12	Juliana Perez	CC	10154600	CAJAGUAY	Asesor	N/A	juliana.perez@gmail.com	3127802788	[Firma]
13	Abina Perez	CC	52010811	CAJAGUAY	Asesor	N/A	abina.perez@gmail.com	3138972881	[Firma]
14	Daniela Polo	CC	1066744555	CAJAGUAY	Asesor	N/A	daniela.polo@gmail.com	3118919795	[Firma]
15	Vilma Vazquez	CC	51831574	CAJAGUAY	Asesor	N/A	vilma.vazquez@gmail.com	3222755115	[Firma]
16	Rala Araya	CC	1011659243	CAJAGUAY	Asesor	N/A	rala.araya@gmail.com	3028573532	[Firma]
17	Angie Ureque	CC	1005512350	CAJAGUAY	Asesor	N/A	angie.ureque@gmail.com	3004098136	[Firma]
18	Martha Ureque	CC	35376066	CAJAGUAY	Asesor	N/A	martha.ureque@gmail.com	3102827171	[Firma]
19	Luz Dany Domínguez	CC	24058061	CAJAGUAY	Asesor	N/A	luzdanydominguez@gmail.com	3229103619	[Firma]
20									